

## Аннотация к рабочей программе «Физическая культура» 4 класс

Рабочая программа по физической культуре для обучающихся 4 класса составлена на основе ООП НОО МБОУ ООШ д. Старое Мелково с использованием конструктора рабочих программ <https://edsoo.ru/constructor/>.

Цель программы: формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.

Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

В соответствии с учебным планом школы на 2023-2004 уч. год на изучение данной программы выделено: 68 ч.

Содержание программы:

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов
Знания о физической культуре (2ч)		
1	Знания о физической культуре	2
2	Способы самостоятельной деятельности (5ч)	
3	Самостоятельная физическая подготовка	3
	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	2
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ		
4	Оздоровительная физическая культура (2ч)	
5	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1
6	Закаливание организма	1
Спортивно-оздоровительная физическая культура (45ч)		
7	Гимнастика с основами акробатики	14
8	Легкая атлетика	9
9	Лыжная подготовка	6
10	Подвижные и спортивные игры	16
Прикладно-ориентированная физическая культура (14ч)		
11	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	14
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68

Воспитательный компонент является базой для развития социально значимых отношений школьников и накопления ими опыта осуществления социально значимых дел. Основные воспитательные задачи, которые реализуются на уроках физкультуры:

-быть любящим, послушным и отзывчивым сыном (дочерью), братом (сестрой), внуком (внучкой); уважать старших и заботиться о младших членах семьи; выполнять

посильную для ребёнка домашнюю работу, помогая старшим;

- быть трудолюбивым, следуя принципу «делу — время, потехе — час» как в учебных занятиях, так и в домашних делах;

- знать и любить свою Родину – свой родной край – малую Родину, дом, двор, улицу, город, свою страну;

- беречь и охранять природу (ухаживать за комнатными растениями в классе или дома, заботиться о своих домашних питомцах и, по возможности, о бездомных животных в своем дворе; подкармливать птиц в морозные зимы; не засорять бытовым мусором улицы, леса, водоёмы);

- проявлять миролюбие — не затевать конфликтов и стремиться решать спорные вопросы, не прибегая к силе;

- стремиться узнавать что-то новое, проявлять любознательность, ценить знания;

- быть вежливым и опрятным, скромным и приветливым;

- соблюдать правила личной гигиены, режим дня, вести здоровый образ жизни;

- уметь сопереживать, проявлять сострадание к попавшим в беду; стремиться устанавливать хорошие отношения с другими людьми; уметь прощать обиды, защищать слабых, по мере возможности помогать нуждающимся в этом людям; уважительно относиться к людям иной национальной или религиозной принадлежности, иного имущественного положения, людям с ограниченными возможностями здоровья;

- быть уверенным в себе, открытым и общительным, не стесняться быть в чём-то непохожим на других ребят; уметь ставить перед собой цели и проявлять инициативу, отстаивать своё мнение и действовать самостоятельно, без помощи старших